

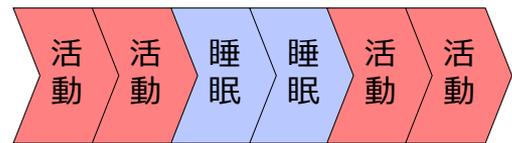


入居者が2日間連続で寝ていないことをスタッフが問題視することがあるが、客観的な記録をみると、活動と睡眠を2日間周期で繰り返していることがわかる場合等がある。

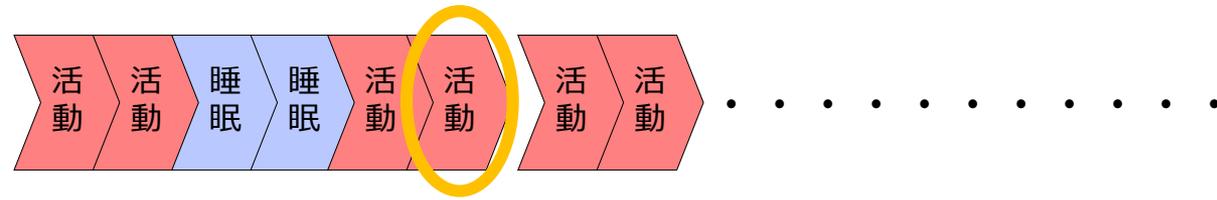
客観的な記録により、2日間活動し、2日間は睡眠（休息）するなど傾向がわかり利用者にあわせた生活リズムを把握することができる。

もう2日も寝ていないんです！どうしましょう！！

客観的な記録をとって把握していませんか？



- 生活リズムを把握していないことで、これから休息がはじまるタイミングに下剤を使うなどすれば、排便で苦しくなり、本来休息が始まるリズムが崩れてしまう。



下剤使用